

Tabulka 1

Pondělí						
Přesnídávka – rýžový chlebík, mléko, jablko						
Oběd – provensálská krémová polévka, krůtí pečeně na hruškách s bramborovou kaší						
Svačina – toast s rybí pomazánkou, okurka						
Úterý						
Přesnídávka – kakaový tvarohový krém, mandarinka						
Oběd – kulajda, rizoto sypané sýrem a kysanou okurkou						
Svačina – houska s plátkovým sýrem, paprika						
Středa						
Přesnídávka – chleba se žervé sypaný pažitkou, pomeranč						
Oběd – slepičí vývar s nudlemi, sekaná pečeně se šťouchanými bramborami, rajčatový salát						
Svačina – chléb s medovým máslem, hruška						
Čtvrtek						
Přesnídávka – ovocný salátek, kukuřičný chlebík						
Oběd - gulášová polévka, zeleninový cous cous s lososem						
Svačina – rohlík s celerovou pomazánkou, ledový salát						
Pátek						
Přesnídávka – bílý jogurt s müsli, rozinky, banán						
Oběd - cizrnová polévka s rajčaty, Znojemská hovězí pečeně s rýží						
Svačina – Houska s vejcem, ředkvička						